



お店の人が教えてくれる! 得する街のゼミナール

- NEW** 今回初登場です
- きれい** 美容/キレイを追求する講座です
- 健康** 健康に過ごすための講座です
- つくる** 作品制作をおこなう講座です
- まなぶ** 新しい発見があります
- たべる** 料理に挑戦してみましよう

このマークは親子で参加できる講座です。
【お問合わせ】
各店または
千代尼通り商店街協議会
電話・FAX
076-276-9777
白山市中町20
平日 10:00~16:00
土曜 10:00~12:00

1 初心者のお茶の淹れ方講座
お茶と茶道具 中嶋茶舗
講師: 中嶋 和喜子
tel. 076-275-0271

- ① 10月17日(土) 14時~60分間
- ② 10月24日(土) 14時~60分間
- ③ 10月27日(火) 14時~60分間

会場: 中嶋茶舗 (中町23)
急須を使っておいしくお茶を淹れるコツを身につけましよう。

募集定員 各回2名~4名
自己負担 200円 (お菓子代として)
注意事項 急須でお茶を淹れたことがない方、今までの自分のやり方で不安な方、大歓迎です。

2 あなたの髪はまだ美しくなる
Oto progress hair(オト・プログレスヘア)
講師: 乙村 純真
tel. 076-075-0285

- ① 10月18日(日) 10時~60分間
- ② 11月12日(木) 10時~60分間

会場: Oto progress hair(中町55-2)
理毛体験による貴女の髪の変化を見ていただきます。

募集定員 各回2名~6名
自己負担 なし
注意事項 髪は洗っておいで下さい。トリートメント・リンス・整髪料などはつけて下さい。

3 崩れしらすの女優メイク!!
化粧品とエステの店 フォーレン
講師: 島崎 由加里
tel. 076-275-5200

- ① 10月18日(日) 14時~60分間
- ② 10月28日(水) 14時~60分間
- ③ 11月8日(日) 14時~60分間

会場: フォーレン (中町29)
本場ハリウッドで使用率80%!!崩れない、乾かない、シミ毛穴目立たないスーパー女優メイク体験!!

募集定員 各回2名まで
自己負担 500円 (スポンジバ代として)
注意事項 ノーメイクでこの来店下さい。

4 国産(新潟)ワインを聞いてみよう!!
銘酒とワインの店 宮村
講師: ワインアドバイザー 藤井 佳典
tel. 076-275-0348

- ① 10月20日(火) 19時~90分間

会場: 宮村 (中町15)
日本ワインコール2015、金賞受賞ワインなど新潟ワインを試飲します。

募集定員 各回2名~15名
自己負担 500円 (材料代として)
注意事項 20才以上の方で飲酒可能な方。車の来場はできません。

5 かんたん前髪セルフカット
Oto progress hair(オト・プログレスヘア)
講師: 竹山 宏洋輝
tel. 076-275-0285

- ① 10月22日(木) 10時~60分間
- ② 11月20日(金) 10時~60分間

会場: Oto progress hair(中町55-2)
貴女に似合う前髪のセルフカットをアドバイスします。

募集定員 各回2名~5名
自己負担 なし
注意事項 当日は、基本的に前髪を切ることとなります。

6 泡で洗う(洗顔)ことの大切さ!!
Oto progress hair(オト・プログレスヘア)
講師: 北村 洋子
tel. 076-275-0285

- ① 10月23日(金) 10時~60分間
- ② 11月19日(木) 10時~60分間

会場: Oto progress hair(中町55-2)
泡で洗顔すること、その洗浄料の選別の大切さをお伝えします。

募集定員 各回2名~5名
自己負担 なし
注意事項 洗顔をする事になります。

7 中国茶芸体験
茶房 旺徳福(ワンダーフー)
講師: 眞 高信(中国国際茶文化研究会会長)
tel. 076-276-5541

- ① 10月23日(金) 10時~60分間
- ② 10月30日(金) 18時~60分間
- ③ 11月6日(金) 10時~60分間
- ④ 11月18日(日) 10時~60分間

会場: 茶房 旺徳福(ワンダーフー) (中町14)
中国茶器を使っておいしい中国茶の淹れ方を体験します。

募集定員 各回2名~5名
自己負担 なし
注意事項 茶器を使い熱湯でお茶を淹れますので、小さなお子様連れでのご参加はご遠慮下さい。

8 接骨院のかり方—おためし施術体験—
アラヤ接骨院
講師: 新谷 圭介
tel. 076-227-9416

- ① 10月25日(日) 10時~120分間
- ② 11月1日(日) 10時~120分間
- ③ 11月8日(日) 10時~120分間

会場: アラヤ接骨院(四日市町8-1)
接骨院ってどんなところ?どんな施術が受けられるの?私も行っていいのかな?そんな疑問に施術を体験して頂きながらお答えします!!

募集定員 各回2名~10名
自己負担 なし
注意事項 施術体験はおひとりあたり約20分となります。

9 上生菓子づくり!!
御菓子司 亀田屋
講師: 亀田 清
tel. 076-275-0146

- ① 10月25日(日) 10時30分~60分間
- ② 11月4日(水) 10時30分~60分間

会場: 明治洋風館 (大町)
季節の上生菓子づくり2品。

募集定員 各回2名~6名
自己負担 なし
注意事項 なし

10 中国文化体験講座 “李彩霞 二胡ミニライブ”
茶房 旺徳福(ワンダーフー)
講師: 李彩霞(中国民族音楽家)
tel. 076-276-5541

- ① 10月28日(日) 15時~60分間

会場: 茶房 旺徳福(ワンダーフー) (中町14)
中国を代表する民族楽器「二胡」。哀愁かつ幻想的な美しい音色で人の心を魅了します。二胡の音色で癒しのひと時を…。

募集定員 2名~20名
自己負担 なし
注意事項 開演後のご入場はできませんのでご注意ください。

11 上質な睡眠を目指そう!!
三浦屋
講師: 三浦 恒太郎
tel. 076-275-0115

- ① 10月28日(水) 10時~60分間

会場: 三浦屋(安田町48-2)
人生において一番ウエイトを占めるといわれる睡眠!!それを見直してみませんか?

募集定員 各回1名~5名
自己負担 なし
注意事項 身長・体重を測定して来て下さい!!

12 お餅を好きになろう!!
おけ和
講師: 橋川 和寿
tel. 076-275-0265

- ① 10月31日(土) 15時~60分間

会場: おけ和 (安田町)
餅を知り、取扱い方法を考えてみよう。

募集定員 各回2名~5名
自己負担 なし
注意事項 なし

13 親子で簡単飾り巻き寿司
みつ庵
講師: 藤井 英輝
tel. 076-274-0102

- ① 11月1日(日) 10時30分~60分間

会場: みつ庵(中町18-1)
飾り巻き寿司を親子で作る。

募集定員 各回2名~6名まで 親子3組
自己負担 親子1組 500円 (材料代として)
注意事項 エプロン持参、子供(小学生対象)

14 砂糖を使わない、超あまざけの甘みを体験しよう!!
高砂茶寮
講師: 倉谷 由紀子
tel. 076-274-1177

- ① 11月5日(木) 10時~40分間

会場: 高砂茶寮(安田町3-2)
発酵食品の超あまざけ講座です。飲むだけではもったいない!!天然の甘さを利用したスイーツも、お味わい下さい。

募集定員 各回2名~10名
自己負担 なし
注意事項 なし

15 こはんパーワ教室 Part10
五つ星お米マイスター 倉山米穀(株)
講師: 五つ星お米マイスター 東 洋介
tel. 076-275-0312

- ① 11月7日(土) 10時~60分間

会場: 倉山米穀(安田町57)
・ワクワクお米講座
・楽しい試食会

募集定員 1組(2.3名)~6組
自己負担 なし
注意事項 なし

16 あなたの街の認定眼鏡士が「めがね」を語ります。
めがねのハルタ
講師: 春田 智裕
tel. 076-275-0272

- ① 11月11日(水) 10時~60分間

会場: ハルタ(中町21)
あなたの眼の未来を予想いたします。

募集定員 各回1名~4名
自己負担 なし
注意事項 現在ご使用のめがねをお持ち下さい。

17 ウクレレで Happy Xmas!!
楽器の店 ボン・ポロ・ブート
講師: 島崎亮聖(フォークソング・マイスター)
tel. 076-214-6236

- ① 11月11日(水) 19時~90分間

会場: ボンポロブ&Pホール(中町30)
ウクレレを弾きながらクリスマス曲を歌おう!!

募集定員 各回2名~6名
自己負担 なし
注意事項 今回は中学生以上の対象です。

18 ウィッグで手軽に10才若返り体験!!
化粧品とエステの店 フォーレン
講師: 大塚 正彦(アデランス専属)
tel. 076-275-5200

- ① 11月12日(木) 11時~60分間
- ② 11月12日(木) 14時~60分間

会場: フォーレン(中町29)
手軽に変身したい方、髪のボリューム不足でお悩みの方、ウィッグの素っぴんしさを体験してみませんか?

募集定員 各回2名~5名
自己負担 200円 (材料代として)
注意事項 前日シャンプーして、当日は整髪料を一切つけないで来店下さい。

19 自分で作ったお菓子(上生)で抹茶と一緒に!!
田中屋
講師: 田中 神治
tel. 076-276-1127

- ① 11月14日(土) 14時~60分間

会場: 田中屋(東新町1)
上生作りの後、お抹茶で頂く。

募集定員 各回2名~6名
自己負担 200円(材料代として)
注意事項 なし

20 美味しく楽しく料理教室!!
小村産業(株)
講師: 佐々木 匠
tel. 076-276-3232

- ① 11月14日(土) 10時~120分間

会場: 小村産業(株)(茶屋1-63)
最新コンロを使った料理教室。

募集定員 各回2名~6名
自己負担 なし
注意事項 エプロン持参

21 みんなに自慢できるビールの豆知識セミナー
居酒屋 きつえんざ
講師: 松田 悠人 河崎 秀和
tel. 076-201-8118

- ① 11月14日(土) 14時30分~40分間

会場: 居酒屋きつえんざ(中町27-1)
ビールの飲み比べとそれに合うおつまみ。

募集定員 各回2名~5名まで
自己負担 500円 (ビール代として)
注意事項 飲酒するので車の参加はご遠慮下さい。

22 金団糖に挑戦!!
御菓子司 亀田屋
講師: 亀田 清
tel. 076-275-0146

- ① 11月15日(日) 10時30分~90分間
- ② 11月18日(水) 10時30分~90分間

会場: 小村産業(株)(茶屋1-63)
金団糖づくりと色づけ。

募集定員 各回2名~4名
自己負担 なし
注意事項 エプロン持参

23 初心者のための抹茶の点て方講座
お茶と茶道具 中嶋茶舗
講師: 中嶋 和喜子
tel. 076-275-0271

- ① 11月20日(金) 14時~60分間
- ② 11月21日(土) 14時~60分間

会場: 中嶋茶舗 (中町23)
茶道の作法にこだわらず、気軽に抹茶を点ててみましょう。

募集定員 各回2名~4名
自己負担 200円 (お菓子代として)
注意事項 抹茶を自分で点てたことのない方

24 舞玉をつくろう!!
田中屋
講師: 田中 神治
tel. 076-276-1127

- ① 11月23日(月) 14時~60分間

会場: 田中屋(東新町1)
4色のお餅で舞玉づくり。

募集定員 各回2名~6名
自己負担 300円 材料代(餅・糊)として
注意事項 なし